



CENTRO ESCOLAR SEÑOR SAN JOSÉ

CALENDARIO DE CUARESMA 2025



DOMINGO

LUNES

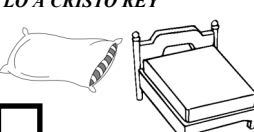
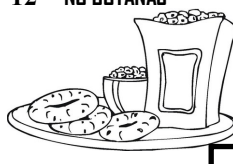
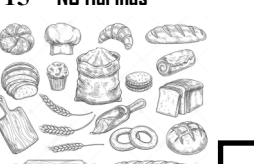
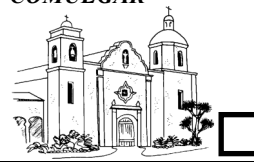
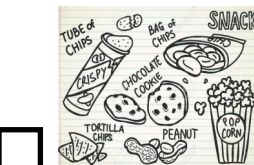
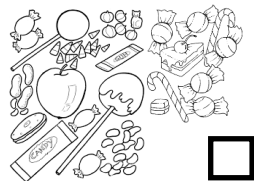
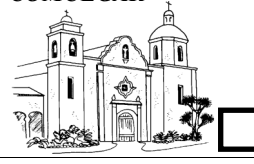
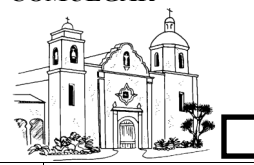
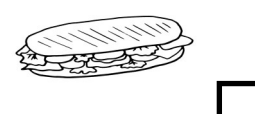
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

a) Recuerda que los sacrificios sirven para: pagar parte de las <i>penas temporales</i> de nuestros pecados, fortalecer nuestro espíritu y sobre todo aumentar nuestro amor a Dios, esfuerzate y sé generoso con el Señor, que mucho le debes. b) Marca con una palomita o una cruz según hayas o no cumplido el sacrificio. c) Realiza todos los sacrificios acompañándolos con el rezo del Santo Rosario DIARIO y realmente agradecerás a Dios. d) En la Semana Santa (13 al 19 de abril) repite los sacrificios que más te hayan costado trabajo (puedes incluso hacer dos o tres al mismo tiempo).			05 MARZO MIÉRCOLES DE CENIZA Ayuno y abstinencia  ☐	06 Realiza un Examen de Conciencia, para Que te puedas Confesar y pide Perdón a Dios.  ☐	07 NO CELULAR, NO T.V. NO INTERNET   ☐	08 DORMIR SIN ALMOHADA Y OFRECERCELO A CRISTO REY  ☐
09 - ASISTIR A MISA Y COMULGAR  ☐	10 Besar el Escapulario cada 2 horas y hacer una pequeña oración.  ☐	11 Lectura Espiritual 15 Min.  ☐	12 NO BOTANAS  ☐	13 Visitar la Capilla y rezar 5 minutos  ☐	14 No Música   ☐	15 NO Harinas  ☐
16 ASISTIR A MISA Y COMULGAR  ☐	17 HACER UN ACTO DE AMOR A LA VIRGEN, POR CADA MIEMBRO DE MI FAMILIA  ☐	18 Hacer un Acto de amor a Dios por cada maestro que tengas  ☐	19 Rezar un Rosario dedicado a San José con sus letanías  ☐	20 Dormir sin colchón  ☐	21 NO VIDEOJUEGOS  ☐	22 NO BOTANAS  ☐
23 ASISTIR A MISA Y COMULGAR  ☐	24 Rezar un misterio del rosario acompañado  ☐	25 Reza el "Angelus" en la mañana, tarde y noche.  ☐	26 No comer dulces  ☐	27 No comer postre  ☐	28 NO CELULAR NO T.V. NO INTERNET    ☐	29 No jugar en todo el día   ☐
30 ASISTIR A MISA Y COMULGAR  ☐	31 Háblale a 3 personas de Dios (sé un apóstol del Señor)  ☐	01 ABRIL Leer la vida de algún Santo y rezarle  ☐	02 Agradecer a 5 diferentes personas los bienes que nos han hecho y rezar por ellos.  ☐	03 No comer tortillas ni pan  ☐	04 ORACIÓN NOCTURNA A CRISTO CRUCIFICADO  ☐	05 Sonríele a todas las personas que veas hoy  ☐
06 ASISTIR A MISA Y COMULGAR  ☐	07 NO REFRESCO, NO LECHE Y NO AGUA FRESCA  ☐	08 Cocina un lonche y dáselo a un pobre.  ☐	09 Guarda Un día de Silencio, Habla SOL, Lo necesario  ☐	10 No videojuegos y no Música   ☐	11 Rezar 7 avemarias a los 7 dolores de la Virgen  ☐	12 Lectura Espiritual de 10 Min. Y meditación de 5 min.  ☐