



CENTRO ESCOLAR SEÑOR SAN JOSÉ

CALENDARIO DE CUARESMA 2024



DOMINGO

LUNES

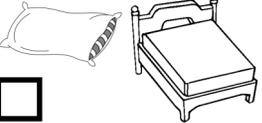
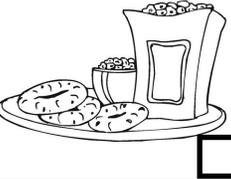
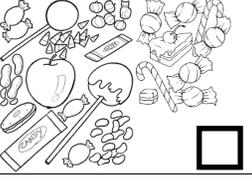
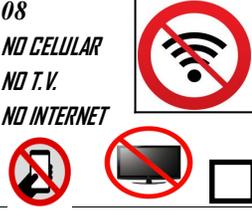
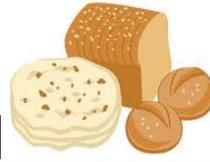
MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

<p>a) Recuerda que los sacrificios sirven para: pagar parte de las <i>penas temporales</i> de nuestros pecados, fortalecer nuestro espíritu y sobre todo aumentar nuestro amor a Dios, esfuérzate y sé generoso con el Señor, que mucho le debes. b) Marca con una palomita o una cruz según hayas o no cumplido el sacrificio. c) Realiza todos los sacrificios acompañándolos con el rezo del Santo Rosario DIARIO y realmente agradecerás a Dios. d) En la Semana Santa (24 al 30 de marzo) repite los sacrificios que más te hayan costado trabajo (puedes incluso hacer dos o tres al mismo tiempo).</p>			<p>14 FEBRERO MIERCOLES DE CENIZA Ayuno y abstinencia</p> 	<p>15 Realiza un Examen de Conciencia, para Que te puedas Confesar y pide Perdón a Dios.</p> 	<p>16 NO CELULAR, NO T.V. NO INTERNET</p> 	<p>17 DORMIR SIN ALMOHADA Y OFRECERCELO A CRISTO REY</p> 
<p>18 - ASISTIR A MISA Y COMULGAR</p> 	<p>19 Besar el Escapulario cada 2 horas y hacer una pequeña oración.</p> 	<p>20 Lectura Espiritual 15 Min.</p> 	<p>21 NO BOTANAS</p> 	<p>22 Visitar la Capilla y rezar 5 minutos</p> 	<p>23 No Música</p> 	<p>24 NO Harinas</p> 
<p>25 ASISTIR A MISA Y COMULGAR</p> 	<p>26 HACER UN ACTO DE AMOR A LA VIRGEN, POR CADA MIEMBRO DE MI FAMILIA</p> 	<p>27 Hacer un Acto de amor a Dios por cada maestro que tengas</p> 	<p>28 PREPARAR UN LONCHE Y DARLO A UNA PERSONA POBRE</p> 	<p>29 Dormir sin colchón</p> 	<p>01 MARZO NO VIDEOJUEGOS</p> 	<p>02 NO BOTANAS</p> 
<p>03 ASISTIR A MISA Y COMULGAR</p> 	<p>04 Rezar el Rosario en Grupo</p> 	<p>05 Sonríele a todas las personas que veas hoy</p> 	<p>06 No comer dulces</p> 	<p>07 No comer postre</p> 	<p>08 NO CELULAR NO T.V. NO INTERNET</p> 	<p>09 No jugar en todo el día</p> 
<p>10 ASISTIR A MISA Y COMULGAR</p> 	<p>11 Háblale a 3 personas de Dios (sé un apóstol del Señor)</p> 	<p>12 Leer la vida de algún Santo y rezarle</p> 	<p>13 Agradecer a 5 diferentes personas los bienes que nos han hecho y rezar por ellos.</p> 	<p>14 No comer tortillas ni pan</p> 	<p>15 ORACIÓN NOCTURNA A CRISTO CRUCIFICADO</p> 	<p>16 Rezar el "Angelus" mañana, tarde y noche</p> 
<p>17 ASISTIR A MISA Y COMULGAR</p> 	<p>18 NO REFRESCO, NO LECHE Y NO AGUA FRESCA</p> 	<p>19 Rezar un Rosario dedicado a San José con sus letanías</p> 	<p>20 Guarda Un día de Silencio, Habla SOLLO, Lo necesario</p> 	<p>21 No videojuegos y no Música</p> 	<p>22 Rezar 7 avesmarías a los 7 dolores de la Virgen</p> 	<p>23 Lectura Espiritual de 10 Min. Y meditación de 5 min.</p> 